Школьная газета
«До 16 и старше»

Поздравляем всех с наступившим 2024 годом!

Надеемся, что он будет для нас ярким и запоминающимся.
Все в наших руках!

Анонс выпуска

- «Новогодье» в школе
- Познакомимся поближе
- Это нужно знать
- Переменка

Новый год—самый долгожданный и запоминающийся праздник. Все готовятся к нему с особым трепетом и любовью. Уже стало доброй традицией украшать нашу школу к празднику. В праздник важно не только получать подарки, но и дарить их. Как например, наши волонтеры вручили воспитанникам Центра помощи детям «елочки без иголочек», сделанные руками учеников школы и их родителей. Также совместно с депутатом Думы г.Братска Натальей Скачковой Дед Мороз и Снегурочка подарили радость ребятам из малообеспеченных и многодетных семей. Театральная студия «STUDIO16» подготовила спектакль для учеников начальной школы и будущих первоклассников, воспитанников детских садов №97 и №40. Настоящим предновогодним событием стала зимняя ярмарка, где можно было приобрести новогодние подарки, сувениры, сладости, сделанные своими руками.

Познакомимся поближе...

В нашей школе работает много прекрасных учителей. Давайте познакомимся с некоторыми из них поближе

Огородникова Наталья Степановна

«Я люблю путешествовать, делать видеофильмы, бывать в разных странах, очень люблю читать. Я могу провести весь день за книгой. Любимый писатель-конечно Пушкин! Всегда с теплотой вспоминаю свои школьные годы, дружный класс, наши выступления, проигрыши и победы. Люблю свой предмет, ведь иной раз он позволяет мне на уроке быть и учителем географии и литературы, и других предметов. Всем желаю терпения и творчества в новом году».

Свидинская Кристина Александровна

«Профессия учителя для меня не случайна, я продолжаю педагогическую династию. Работать в школе мне очень интересно, дети вдохновляют на новые идеи и планы. Рядом с детьми всегда чувствуешь себя нужной и востребованной. Иногда в школе происходят неординарные ситуации, но тем и интересна наша профессия, что всегда нужно найти верное решение. Всем желаю «хорошей погоды» в доме, всегда стремиться только вперед и достигать поставленных целей

Садчикова Илона Валерьевна

«Профессия учителя была у меня перед глазами с детства. Рядом была мама, учитель. Хотя уже тогда я понимала, насколько это тяжёлый труд. Физика - это тот предмет, который помогает нам понять мир вокруг нас, а главное она объясняет все законы природы. Мне нравится нести знания детям, и вопрос о том, чтобы изменить моей профессии, для меня не стоит. Я просто люблю своё дело. Всем желаю найти себя в этом мире».

Познакомимся поближе...

Всем известно, что занятия спортом оказывают положительное влияние не только на физическое развитие, но и укрепляют здоровье, вырабатывают характер, дисциплинируют, формируют силу воли. Обучающиеся нашей школы занимаются различными видами спорта. Сегодня мы хотим познакомить вас с некоторыми из них.

Кира Хортонен (7Б класс)

Кира занимается лыжным спортом уже на протяжении 5 лет. Занятия проходят на лыжной базе «Спартак», под руководством тренера Александра Владимировича. Этот вид спорта требует большой выносливости, хорошей физической подготовки. Несмотря на то, что Кира очень хрупкая и изящная девчонка, она уже имеет хорошие результаты в спорте. Секрет успеха, признается юная спортсменка, в технике. Если ее не будет, то не будет и результата. И конечно регулярные занятия и трудолюбие приведут к успеху.

Муратов Иван (8Г класс)

Санный спорт достаточно популярен в нашей стране. Мы гордимся, что у нас в городе есть своя санная трасса. Иван занимается в секции санного спорта СШ «Олимп» почти 5 лет. Иван очень любит скорость, поэтому этот вид спорта ему по душе. При движении сани могут развить скорость до 135 км/ч. Рекорд Ивана—115 км/ч. Санный спорт требует регулярных тренировок (Иван тренируется 6 раз в неделю) . Иван рассказал, что радость от побед—это ни с чем не сравнимое ощущение. Но это требует огромного труда и старания.

Пустовит Егор (6Г класс)

Егор в течение 5 лет занимается в Федерации Сётокан каратэ под руководством Дениса Александровича. Тренер отмечает его усердие, упорство. Егор умеет правильно ставить цель и идет к ней. Каратэ—не просто спорт, это боевое искусство и гармоничное развитие. Спортсмен должен быть не только физически развит, но и обладать интуицией, мышлением, которое позволяет предвидеть каждый шаг соперника. Егор—обладатель коричневого пояса.

Это нужно знать

Сейчас очень популярно пользоваться наушниками. Особенно они популярны среди молодежи. В современном мире существует большое разнообразие наушников. А настолько ли они безопасны, что можно пользоваться ими по несколько часов в день?

Итак, обо всем по порядку. Первые наушники были изобретены французским инженером Эрнестом Меркадье в 1891г. Наряду с этим в Англии возникает компания Electrophone System, которая устанавливает микрофоны в концертных залах и предлагает абонентам по телефону слушать симфонии и театральные пьесы по подписке — 5 фунтов в год. А за дополнительный фунт можно подключить и второй динамик, что делает наушники востребованными. Второй раз наушники потребовались миру вместе с появлением радио. Все наушники до начала шестидесятых умели играть музыку только в моно. Во-первых, чаще всего они использовались летчиками и военными, во-вторых, сама музыка также была преимущественно в моно. Модель Koss SP-3 совершила настоящую революцию и открыла миру персональное аудио. В начале нового тысячелетия наушники из устройства замысловатой конструкции превратились в аксессуар со стильным дизайном. Безусловно, пользоваться наушниками очень удобно. Но безопасно ли? Вот какие советы дают нам врачи-офтальмологи:

- ⇒ во-первых, следует тщательно контролировать уровень громкости в своих наушниках и стараться всегда сделать звук чуть тише. Чтобы определить, на допустимом ли уровне громкости исходит звук из наушников, нужно произнести несколько слов вслух. Если собственного голоса не слышно из-за наушников, стоит убавить уровень звука.
- ⇒ Во-вторых, лучше избегать наушников-«вкладок», потому что они наиболее вредны для человеческого слуха. Пользоваться закрытыми наушниками, позволяющими не достигать опасной громкости.
- ⇒ В-третьих, необходимо давать своим ушам отдых. В среднем при использовании обычных наушников можно без вреда для здоровья слушать музыку с громкостью чуть выше половины от максимальной в течение часа в день. Для большей части наушников–«вкладышей» время безопасного прослушивания снижается ровно вдвое.

Особое опасение у медиков вызывают вкладыши, «затыкающие» ушную раковину, Вкладыши создают определенное давление, к которому ухо человека просто не успевает адаптироваться. Воздушной прослойки нет, поэтому высокий уровень звука напрямую оказывает разрушающее воздействие на органы слуха, что приводит к тугоухости. А восстановить слух крайне сложно.

Одно дело послушать, пусть и громкую музыку, пару минут, а другое – слушать любимые композиции часами. В человеческом ухе природой предусмотрена защита только от кратковременных громких звуков, длительное же воздействие неизбежно приводит к трагическим последствиям еще в совсем юном возрасте.

Это нужно знать

ВНИМАНИЕ!

Наш официальный сайт теперь находится по новому адресу:

Также следите за нашими новостями на наших официальных страницах в Контакте и Одноклассниках

Наша команда

Маша

Ангелина

Лиза

Кеша

Полина

Даша

Переменка

Знаете ли вы, что…..

* На нашем пришкольном участке произрастает 378 деревьев

---

* Чтобы накормить в день кашей детей в нашей школе, понадобится 46 литров молока! И еще один важный факт—молоко - отличный источник кальция, при этом он усваивается человеческим организмом практически полностью - на 97%. Эта отличительная особенность молока делает его практически незаменимым, особенно для детского организма.

---

* В нашем школьном библиотечном фонде насчитывается 11 609 книг. А много из них прочитали именно вы?

---

* В нашей школе реализуется программа развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России», которая направлена на формирование социально-значимых ценностей обучающихся - Родина, Команда, Семья, Здоровье, Природа, Познание.

---

* В этом году учащиеся 6-11 классов знакомятся с программой ранней профориентации «Россия—мои горизонты». И у нас родилась идея создать календарь профессий. Теперь у нашей школы есть свой календарь, в который вошли лучшие творческие работы учеников разных классов.